

Ondersteuning mantelzorg

Lotgenotengroep voor mantelzorgers

Bent u mantelzorger?
Dan is Ondersteuning Mantelzorg Vugherstede er voor u.

Ondersteuning Mantelzorg Vugherstede ondersteunt mantelzorgers door middel van lotgenotengroepen. De groep is een ontmoetingsplek voor mantelzorgers binnen Vught, Cromvoirt en Helvoirt. U vindt hier emotionele steun en u krijgt informatie om de bestaande situatie aan te blijven kunnen.

Aanmelden

Voor meer informatie en/of aanmelding kunt u contact opnemen met de medewerker van Ondersteuning Mantelzorg Vugherstede: Marianne van Bortel.
Dit kan telefonisch: M: 06 400 880 24 of via e-mail: m.vanbortel@vugherstede.nl

Ondersteuning Mantelzorg Vugherstede

Molenrijnselaan 48
5262 TN Vught
T: (073) 658 1199
I: www.vugherstede.nl

Lotgenoten contact is bedoeld voor:

- Mantelzorgers die behoefte hebben aan contact met andere mantelzorgers.
- Mantelzorgers die merken dat de zorg steeds zwaarder wordt en willen praten over het stellen van grenzen en het omgaan met stress.
- Mantelzorgers die informatie en advies willen.
- Mantelzorgers die ervaringen willen delen over veranderend gedrag.

