

# Volledig pakket thuis (VPT) in de seniorenwoningen

- zo lang mogelijk zo zelfstandig mogelijk -

*- Zo lang mogelijk zo zelfstandig mogelijk -*

Net zoals de meeste ouderen, wilt u zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Ook als u zorg en ondersteuning nodig heeft. Daarvoor biedt Vugterstede de bewoners van de seniorenwoningen bij Huize Elisabeth en Woonzorgcentrum Theresia het 'volledig pakket thuis' (VPT). Dat is een maatwerk-pakket van zorg en diensten dat met uw behoeften meegroeit. De professionele hulp van Vugterstede is een aanvulling op wat u zelf nog kunt, wat uw naasten kunnen doen en hoe de inzet van (digitale) hulpmiddelen u kan helpen.

We houden rekening met uw wensen, behoeften en gewoonten. Samen met de wijkverpleegkundige van Vugterstede bekijkt u wat u nodig heeft en wat de mogelijkheden zijn.

## Waar bestaat het VPT uit?

Afhankelijk van uw situatie kan dat zijn:

- Verzorging en verpleging
- Begeleiding en activiteiten
- Hulp bij het huishouden
- Maaltijden
- Alarmering
- Inzet van technologie

## Wat verandert niet?

- U behoudt uw eigen vertrouwde zorgverleners zoals de huisarts, tandarts en fysiotherapeut. Dit valt onder uw zorgverzekering, net zoals geneesmiddelen.
- De aanschaf van hulpmiddelen, zoals een rolstoel, verloopt op dezelfde manier zoals u dat gewend bent. Hiervoor kunt u een beroep doen op de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) via uw gemeente. Dit geldt ook voor woningaanpassingen.
- U behoudt zelf de regie op uw woonlasten zoals huur, energie, internet en belastingen.

## Wanneer komt u in aanmerking?

Het VPT valt onder de Wet langdurige zorg (Wlz). Hiervoor heeft u een indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). De wijkverpleegkundige van Vugterstede kan u hierbij ondersteunen. Meer informatie vindt u op [www.ciz.nl](http://www.ciz.nl).

## Wat zijn de kosten?

Voor alle Wlz-zorg betaalt u een eigen bijdrage die afhankelijk is van uw inkomen. Dit geldt ook voor VPT. Het Centraal Administratie Kantoor (CAK) kan u hierover informeren. Meer informatie vindt u op [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl).

## Wilt u meer informatie?

Neemt u dan contact op met de wijkverpleegkundige via telefoonnummer: 073-6583377 of e-mailadres: [wijkverpleegkundige@vugterstede.nl](mailto:wijkverpleegkundige@vugterstede.nl).

