



Thuismaatje van SAMEN THUIS - particuliere dienst voor ouderen

Samen Thuis helpt u bij de **dagelijkse dingen** die voor u wat lastiger zijn geworden om te doen.

Kunt u wel wat **hulp of gezelschap** gebruiken?
Of wilt u uw **mantelzorg** ontlasten?

Dan biedt een thuismaatje van Samen Thuis u de **helpende hand** of geeft u net dat **steuntje in de rug**.



Voor wie?

Ouderen die wonen in de gemeente Vught, maar ook in de omgeving, zoals Oisterwijk, Boxtel, Esch, Helvoirt, Tilburg, Den Bosch, Sint-Michielsgestel:

- ouderen die in de wijk wonen;
- ouderen die in een verzorgingshuis (verzorgingsafdeling/verpleegafdeling) wonen.

Wat kunt u verwachten van Samen Thuis?

Gezelschap, zoals

- de krant lezen
- een spel doen
- samen eropuit gaan (musea, winkelen)
- samen boodschappen doen
- wandelen

Mantelzorg

- aanvullende of vervangende mantelzorg

Lichte huishoudelijke taken*, zoals

- strijken van een paar kledingstukken
- een wasje doen
- opruimen

*Dit is geen aparte dienst

Verzorgen van de maaltijden, zoals

- het ontbijt verzorgen
- de avondmaaltijd bereiden
- begeleiding of gezelschap bij het eten

Telefonisch contact

- voor een praatje of om te horen hoe het met u gaat

Begeleid vervoer, zoals

- bezoek aan ziekenhuis, opticien
- bezoek aan familie, vrienden

Begeleiding, zoals

- stimuleren deelname aan activiteiten
- meegaan naar activiteiten
- zorgen voor weekstructuur

Persoonlijke ondersteuning of verzorging bij het

- wassen/douchen
- aan- en uitkleden

Bewegen

- bewegingsoefeningen doen, samen met uw thuismaatje
- voor sterkere spieren en bevorderen cognitie
- om langer zelfstandig te kunnen blijven functioneren

Een combinatie van genoemde activiteiten tijdens een bezoek is mogelijk.

Heeft u **andere ondersteuning** nodig? Dan is dat altijd **bespreekbaar**.



Een vast thuismaatje - vaste dagen en tijden

Uw vaste thuismaatje komt bij u thuis op de met u afgesproken dagen en tijden. Samen Thuis is er voor u op alle dagen tussen 8.00 en 21.00 uur (ook in het weekend). We gaan in principe uit van minimaal 2 uur per bezoek van uw thuismaatje aan u.

Tijdelijk of langdurig

- Samen Thuis kunt u **tijdelijk** inschakelen. Totdat u het zelf allemaal weer kan. Bijvoorbeeld na een operatie of bij uitval van uw mantelzorger.
- Maar ook **langdurig** inschakelen is mogelijk.

Samen spreken we af op welke dagen en tijden uw **vaste thuismaatje** bij u thuis komt om u te helpen bij kleine dagelijkse dingen, een gezellig praatje of om samen op pad te gaan.

Contactgegevens

Neemt u voor meer informatie, vragen of een kennismakingsgesprek gerust contact op met Christel Abrahams, coördinator van Samen Thuis Vugherstede.

Telefonisch: 06 36 55 34 40
of stuur een e-mail: c.abrahams@vugherstede.nl

Zie ook onze website: www.vugherstede.nl voor meer informatie en de tarieven.
In sommige gevallen is een financiële ondersteuning mogelijk.



Samen Thuis Vugherstede
Molenrijnselaan 48
5262 TN Vught
(073) 658 11 99