

Leefcirkels,

zorgtechnologie voor mensen met dementie

Binnen Vugterstede vinden wij het belangrijk dat onze *cliënten een goed leven hebben*. Hierbij hoort ook optimale vrijheid, waarbij altijd gekeken wordt naar de balans tussen veiligheid en welzijn. Door te werken met leefcirkels optimaliseren we de bewegingsvrijheid van bewoners. Door deze bewegingsvrijheid wordt de belevingswereld groter, waardoor ook ontmoetingen met anderen gestimuleerd worden. Hoe dit systeem werkt, leest u in deze flyer.

Wat zijn leefcirkels en voor wie zijn deze bedoeld?

Een 'leefcirkel' is een zorgtechnologie voor mensen met dementie.

Een bewoner draagt een polszender bij zich, dat zijn bewegingsruimte 'op maat' inregelt. Sommige deuren gaan voor de bewoner open, andere deuren vallen in het slot.

Het uitgangspunt is om de leefruimte, waarin de bewoner zich vrij kan bewegen, zo groot mogelijk te laten zijn. De grootte van deze leefruimte, of 'leefcirkel', is persoonsafhankelijk en kan worden aangepast.

De inzet van deze zorgtechnologie vermindert merkbaar de onrust onder bewoners. Leefcirkels vergroten ook de veiligheid van bewoners en hun omgeving en voorkomen dat bewoners gaan (ver)dwalen.

Wat zijn de voordelen voor cliënt en medewerker?

Bewoners behouden meer hun eigen regie en ervaren vrijheid in bewegen. Ze voelen zich gelijkwaardig aan medebewoners, bezoekers en medewerkers die in en uit lopen.

Leefcirkels bieden veiligheid, bijvoorbeeld door de leefcirkel van een bewoner bewust te verkleinen. Medewerkers ervaren dat bewoners rustiger zijn. Ook is het gebruik van leefcirkels overzichtelijk en geeft het vertrouwen. Wanneer een bewoner zich in een zone buiten zijn leefcirkel bevindt, krijgen medewerkers een melding op hun telefoon. En kunnen ze de bewoner begeleiden naar hun eigen zone.

Zitten er ook nadelen aan leefcirkels?

Bij leefcirkels met een groter bereik komt het wel eens voor dat een bewoner met een polszender voor een deur staat en deze blokkeert. Andere bewoners en bezoekers - zonder polszender - kunnen dan niet naar binnen en naar buiten. Daarom zoeken we steeds naar mogelijkheden om bewoners met een polszender af te leiden. Zodat hun neiging om te dwalen of de uitgang te willen passeren afneemt.

Sommige bewoners vinden een polszender vervelend en maken dit kapot. Dan gaan we samen onderzoeken waarom de client de polszender vervelend vindt en bekijken we alternatieven.

Hoe worden leefcirkels ingezet in de dagelijkse zorgwerkzaamheden?

We zetten leefcirkels in bij bewoners die dit nodig hebben. Bijvoorbeeld bewoners die nog goed ter been zijn, maar al zo ver gevorderd in hun dementieproces dat zij de neiging hebben om te (ver)dwalen.

De inzet van de leefcirkels bespreken we in het multidisciplinaire overleg met de naasten, EVV'er, de specialist ouderengeneeskunde en de psycholoog. In het overleg is maximale bewegingsvrijheid het uitgangspunt, waarbij gekeken wordt naar de balans tussen veiligheid en welzijn. De leefcirkel wordt daarnaast regelmatig geëvalueerd. De leefcirkel kan op elk moment aangepast worden. Als er minder ingrijpende vrijheidsbeperkende maatregelen mogelijk zijn, overwegen we die zorgvuldig.

