



## SAMEN THUIS - particuliere dienst voor ouderen

Samen Thuis helpt u bij de **dagelijkse dingen** die voor u wat lastiger zijn geworden om te doen.

Kunt u wel wat **hulp of gezelschap** gebruiken?  
Of wilt u uw **mantelzorg** wat ontlasten?

Dan biedt Samen Thuis u de **helpende hand** of geeft u net dat **steuntje in de rug**.



### Voor wie?

Ouderen die wonen in de gemeente Vught en de directe omgeving:

- ouderen die in de wijk wonen;
- ouderen die in een verzorgingshuis (verzorgingsafdeling/verpleegafdeling) wonen.

## Wat kunt u verwachten van Samen Thuis als u woont in een appartement in het verzorgings- of verpleeghuis?

### Gezelschap, zoals

- de krant lezen
- een spel doen
- samen eropuit gaan (musea, winkelen)
- samen boodschappen doen
- wandelen (bijvoorbeeld door de tuin, in het winkelcentrum)
- samen kleuren/schilderen (in het eigen appartement of tijdens de activiteit in het restaurant)

### Lichte huishoudelijke taken\*, zoals

- strijken van een paar kledingstukken
- opruimen

\*Dit is geen aparte dienst

### Verzorgen van de maaltijden, zoals

- het ontbijt verzorgen
- de avondmaaltijd bereiden
- begeleiding of gezelschap bij het eten

### Begeleid vervoer, zoals

- bezoek aan ziekenhuis, opticien
- bezoek aan familie, vrienden

### Begeleiding, zoals

- stimuleren deelname aan activiteiten
- zorgen voor weekstructuur

### Bewegen

- bewegingsoefeningen doen, thuis, samen met uw thuismaatje
- voor sterkere spieren en bevorderen cognitie
- om langer zelfstandig te functioneren

**Een combinatie** van genoemde activiteiten tijdens een bezoek is mogelijk.

Heeft u **andere ondersteuning** nodig, en treft u die niet aan in dit overzicht.

Dan is dat altijd **bespreekbaar**.



## Een vast thuismaatje - vaste dagen en tijden

- Uw vaste thuismaatje komt bij u thuis in uw appartement op de met u afgesproken dagen en tijden.
- Samen Thuis is er voor u op alle dagen tussen 8.00 en 21.00 uur (ook in het weekend).
- We gaan in principe uit van minimaal 2 uur per bezoek van uw thuismaatje aan u.

## Tijdelijk of langdurig

- Samen Thuis kunt u **tijdelijk** inschakelen.  
Bijvoorbeeld om tijdelijk uw mantelzorger te ontlasten bij ziekte of vakantie of een andere reden.
- Maar ook **langdurig** inschakelen is mogelijk.  
Samen spreken we af op welke dagen en tijden uw **vaste thuismaatje** bij u thuis komt om u te helpen bij kleine dagelijkse dingen, een gezellig praatje of om samen op pad te gaan.

## Contactgegevens

Neemt u voor meer informatie, vragen of een kennismakingsgesprek gerust contact op met Christel Abrahams, coördinator van Samen Thuis Vughterstede.

Telefonisch: 06 36 55 34 40  
of stuur een e-mail: [c.abrahams@vughterstede.nl](mailto:c.abrahams@vughterstede.nl)

Zie ook onze website: [www.vughterstede.nl](http://www.vughterstede.nl) voor meer informatie en de tarieven.



**Samen Thuis Vughterstede**  
Molenrijnselaan 48  
5262 TN Vught  
(073) 658 11 99