

(w)etenstijd

Lezing: Spullen, spullen, lust of last?

Door: Eva Broetzman

Een opgeruimd huis is een opgeruimd hoofd.

Bijna iedereen vindt dat hij/zij zelf goed moet kunnen opruimen. Maar soms is opruimen niet zo eenvoudig. Je raakt gehecht aan spullen die je in je leven hebt verzameld.

Het zijn niet zomaar losse, levenloze dingen, ze houden herinneringen vast. Die knuffel van je kleinkind (die inmiddels groot is). Dat boek waar je man zo van genoot. Het theestelletje dat nog van je oma is geweest.

Waarvan neem je afscheid, wat mag blijven?

Eva Broetzman vertelt over haar vak als opruimcoach en waarom het zo emotioneel is om spullen weg te doen.

Ze beantwoordt vragen, zoals:

- Waar je het beste kunt beginnen met opruimen.
- Hoe je opruimen slim aanpakt.
- Op welke manier je beslist wat je wel of niet bewaart.
- Hoe je de opgeruimde plek netjes houdt!

Ze geeft technieken en handvatten om thuis mee aan de slag te gaan. Zodat jij weer de baas wordt over je spullen!

Diner: bouillon met tuinkruiden,
balletje gehakt met vleesjus, rode kool en
aardappelpuree.



Wat is Wetenstijd

Bij deelname aan Wetenstijd geniet u, samen met anderen, van een heerlijk diner. Aansluitend is er een lezing.

Wanneer

Woensdag 28 september 2022

Waar

Restaurant **Wzc Theresia**
Molenrijnselaan 48
5262 TN Vught

Tijd

Start diner: 17.30 uur
mobiliteit

Vervoer nodig?

Verminderde mobiliteit en geen eigen vervoer?
Neem dan contact op met ANWB AutoMaatje. Bel minimaal 2 werkdagen van tevoren (ma. t/m do. 9.00 - 12.30 uur):
073-206 81 40 of mail:
automaatje@welzijnvught.nl

Meld u aan!
Iedereen is welkom!



Stichting tot steun voor
de zorg aan ouderen
's-Hertogenbosch



Aanmelden verplicht! Aanmelden uiterlijk maandag 26 september 2022 (bereikbaar tussen 9.00 en 12.30 uur).

Aanmelden **via ABZ** in DePetrus, Heuvel 2, Vught. Tel. 073 657 2000 of mail naar info@abzvught.nl

Naam: _____ dhr/mw

Adres: _____

Postcode/woonplaats: _____

Telefoonnummer: _____

Betalen via pin op locatie.

WZCT-Eva Broetzman

- ☐ Diner én lezing € 10,00
inclusief koffie/thee
- ☐ Diner € 7,50
- ☐ Lezing € 5,00
inclusief koffie/thee