

**23 3 2022 m van Boxtel**

## **GEHEUGENCAFÉ**

**Woensdag 13 april 2022**  
**WZC Theresia, Molenrijnselaan 48 in Vught**  
**Inloop met koffie/thee vanaf 19.00 uur**  
**Aanvang 19.30 uur.**

## **DEMENTIE EN VERLIES**

**door Manu Keirse**

Emeritus-hoogleraar verlies  
Faculteit geneeskunde KU Leuven

Afstand doen en scheiden van een geliefd persoon of een geliefd iets, gaat meestal gepaard met een rouwreactie. Bij een rouwproces denk je op de eerste plaats aan sterven. Er bestaan echter in het leven heel wat andere verliessituaties. Er kan sprake zijn van rouwen als iemand verhuist uit een vertrouwde buurt, bij verlies van werksituatie, bij pensionering, bij verlies van gezondheid, bij amputatie, bij overplaatsing naar een ouderenzorgvoorziening, bij echtscheiding. Kortom elke situatie waarin mensen iets verliezen dat zij als wezenlijk ervaren in hun leven, kan gevolgd worden door een rouwproces.

Zo kan ook het zien hoe een dierbaar iemand lijdt aan dementie als een rouwproces ervaren worden. Je verliest de andere door een proces van geestelijk-onbereikbaar worden, want door dementie voel je dat de andere steeds minder tot geestelijk contact in staat is. Je wilt en kunt het eerst niet zien. Je ontkent het. Je neemt het de ander kwalijk en denkt dat hij zich aanstelt. Je reageert misschien wel agressief en lastig. Je hebt er verdriet om. Vooral als de thuiszorg niet meer mogelijk blijft en je partner of je ouder naar een woonzorgcentrum moet. Je moet de persoon die lijdt aan dementie wegbrengen en blijft als nabestaande achter.

In deze bijdrage wordt ingegaan op wat omgaan met verlies feitelijk betekent, maar vooral op hoe je mensen op een constructieve wijze hierin kan helpen.

In de praktijk wordt vaak, met de beste bedoelingen, zeer inadequaat gereageerd op rouwgedrag van mensen.

De toegang is gratis.

**Omdat we voor iedereen een zitplaats willen regelen, verzoeken we je aan te melden per e-mail via [geheugencafevught@gmail.com](mailto:geheugencafevught@gmail.com)**

Tijdens deze avond is ook de Geheugenbibliotheek vertegenwoordigd met informatiemateriaal en boeken over dementie.

Het Geheugencafé is één van de activiteiten van het Dementienetwerk Vught en wordt georganiseerd door een werkgroep met vertegenwoordigers van Vughterstede, Huis73 Bibliotheek Vught, Ouderen Samen, Vereniging 55+ Helvoirt en ABZ.

Het Geheugencafé Vught wordt mede mogelijk gemaakt door de Gemeente Vught.

## **Vervoer**

### **Seniorenbus**

Abonnees van de Seniorenbus Vught melden hun vervoersverzoek uiterlijk één week tevoren bij de Seniorenbus: Tel 073-711 3191. Dat kan op werkdagen tussen 9.00 en 13.00 uur. Zie: [www.seniorenbusvught.nl](http://www.seniorenbusvught.nl)

### **AutoMaatje**

Geen abonnee van de Seniorenbus Vught en geen eigen vervoer? Maak gebruik van AutoMaatje. Bel uiterlijk 2 dagen van tevoren: 073-206 8140 of mail [automaatje@welzijnvught.nl](mailto:automaatje@welzijnvught.nl)

Zie: [www.welzijnvught.nl/anwb-automaatje-deelnemers/](http://www.welzijnvught.nl/anwb-automaatje-deelnemers/)