



Cursus MANTELZORG BIJ DEMENTIE

Zorgt u als partner, familie of naaste voor iemand met dementie?

In de tweedelige mantelzorgcursus krijgt u tips en handvatten om goed om te kunnen gaan met uw naaste, zodat u zich beiden prettig voelt. Ook wordt ingegaan op hoe u de zorg goed kan volhouden en de rolverandering die plaatsvindt nadat dementie is vastgesteld. Tijdens de cursus is er veel aandacht voor uw vragen, ervaringen en zorgen. We leren ook door elkaars ervaringen te bespreken.

De onderwerpen die aan bod komen:

- het geheugen en het brein
- vormen van dementie, het ziekteproces
- omgaan met iemand met dementie
- omgaan met onbegrepen gedrag
- zorgen voor uzelf als mantelzorger
- rouw
- regelzaken

Aangezien het uitgebreide onderwerpen zijn, vragen we u om aan het begin van de cursus aan te geven welk onderwerp voor u belangrijk is.

Data cursus: **dinsdag 22 september en dinsdag 29 september 2020**

Tijd: inloop vanaf 19.00 uur.
De cursus start om 19.30 uur en duurt tot 21.30 uur.

Locatie: Woonzorgcentrum Theresia, Molenrijnselaan 48, Vught, in de multiruimte.

Deelname : € 35,- per persoon. Inbegrepen zijn koffie, thee en een cursusmap.
Aanmelden en betalen per pin vóór 15 september bij de receptie van Woonzorgcentrum Theresia.

Cursusleiders: Esther Tetteroo, specialist dementie en ouderenzorg en
Marianne van Boxtel, medewerker ondersteuning mantelzorg
Vughterstede

Info: m.vanboxtel@vughterstede.nl of
telefoon: 06-400 880 24 / (073) 658 1199.