

Ondersteuning mantelzorg

Bent u mantelzorg?

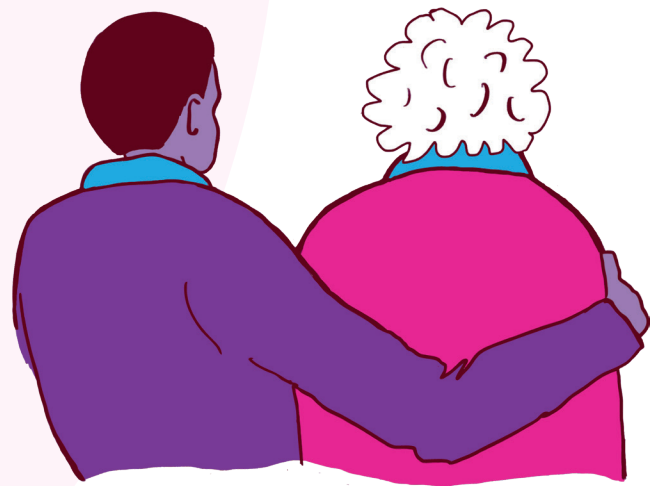
Dan is Ondersteuning Mantelzorg Vugterstede er voor u.

Wat is dat eigenlijk, mantelzorg?

Mantelzorgers zorgen langdurig en onbetaald voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende partner, ouder, kind of ander familielid, vriend of kennis. Mantelzorgers zijn geen beroepsmatige zorgverleners. Mantelzorgers geven zorg omdat zij een persoonlijke band hebben met degene voor wie ze zorgen. Mantelzorgers kiezen er niet voor om te gaan zorgen. Het overkomt hen.

Wat doen mantelzorgers?

Huishoudelijke verzorging - Persoonlijke verzorging - Emotionele verzorging - Materiële verzorging - Verpleging



Wat als de zorg te zwaar wordt?

U kunt bij ons terecht voor:

- **Informatie en advies**
- **Emotionele ondersteuning**
 - Een persoonlijk gesprek met de medewerker Ondersteuning Mantelzorg Vugherstede
 - Lotgenotengroepen voor lotgenoten en ex-lotgenoten
 - Ontmoetingsuur* (met gratis koffie)
- **Praktische hulp**
 - Inzet van vrijwilligers van Vugherstede
 - Verwijzen naar respijtvoorzieningen, zoals dagbesteding
- **Educatie**
 - Korte cursussen, zoals 'Mantelzorg bij dementie'
 - Voorlichtingsbijeenkomsten, zoals GeheugenCafé Vught*
- **Overige activiteiten**
 - Viering van de Dag van de Mantelzorg

Meer informatie

Voor meer informatie en/of aanmelding kunt u contact opnemen met de medewerker van Ondersteuning Mantelzorg Vugherstede: Marianne van Boxtel.

Dit kan telefonisch op **(073) 658 1199** of via e-mail m.vanboxtel@vugherstede.nl

Ondersteuning mantelzorg Vugherstede

Molenrijnselaan 48

5262 TN Vught

T: (073) 658 1199

E: m.vanboxtel@vugherstede.nl

I: www.vugherstede.nl

* Ontmoetingsuur

In **Woonzorgcentrum Theresia**: elke woensdag van 10 tot 11 uur.

In **Huize Elisabeth**: elke dinsdag van 10 tot 11 uur.

* GeheugenCafé Vught:

maandelijkse bijeenkomsten over dementie.