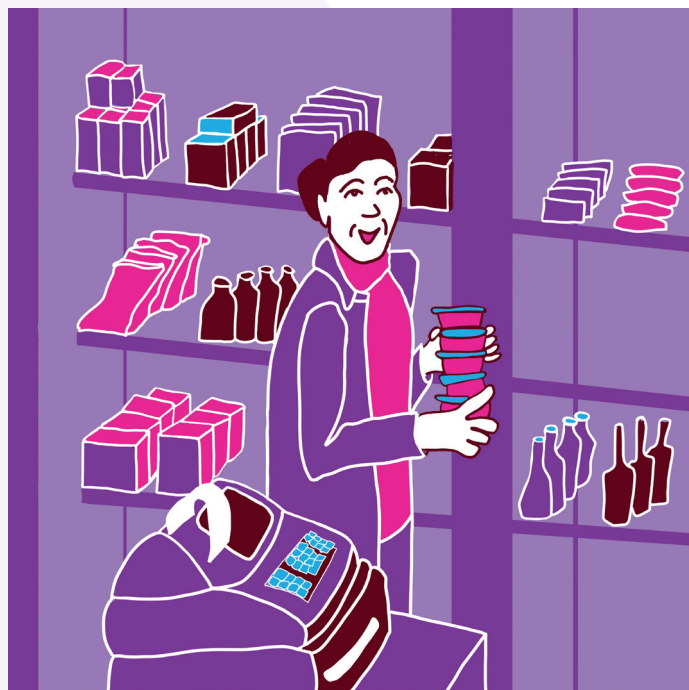


# Vrijwilligerswerk

Vrijwilligers zijn onmisbaar





## Vugherstede

### Woonzorgcentrum Theresia

Molenrijnselaan 48  
5262 TN Vught  
T. (073) 658 11 99

### Huize Elisabeth

St. Elisabethstraat 2  
5261 VM Vught  
T. (073) 658 33 99



/vugherstede



@vugherstede

[www.vugherstede.nl](http://www.vugherstede.nl)  
[algemeen@vugherstede.nl](mailto:algemeen@vugherstede.nl)

### Zorg- en Woonbemiddeling

T. (073) 658 11 77  
E. [zorgenwoonbemiddeling@vugherstede.nl](mailto:zorgenwoonbemiddeling@vugherstede.nl)

### Thuiszorg Vugherstede

St. Elisabethstraat 3  
5261 VK Vught  
T. (073) 850 6000  
E. [thuiszorg@vugherstede.nl](mailto:thuiszorg@vugherstede.nl)



**Vugherstede**

Hart voor goede zorg

### Wat kunnen vrijwilligers verwachten?

Het gaat om vrijwilligerswerk; het is dus onbetaald werk. Wel ontvangt u een reiskostenvergoeding wanneer u buiten Vught woont. Onkosten worden onder bepaalde voorwaarden vergoed. Vughterstede heeft voor de vrijwilligers een wettelijke aansprakelijkheidsverzekering en een collectieve ongevallenzekeringsafsluiting. Verder kunnen vrijwilligers op uitnodiging deelnemen aan activiteiten en informatiebijeenkomsten. In het algemeen verricht u als vrijwilliger werk dat aansluit bij uw kwaliteiten, mogelijkheden en uw interesse. Als dat nodig is, is er ook de mogelijkheid van (bij)scholing.

### Verantwoordelijk, maar niet alleen

Als vrijwilliger heeft u verantwoordelijk werk, maar u staat er niet alleen voor. Onder begeleiding van de coördinator vrijwilligerswerk vinden regelmatig bijeenkomsten voor vrijwilligers plaats, bijvoorbeeld om praktische zaken te bespreken, ervaringen uit te wisselen en activiteiten te plannen. Ook kan tijdens deze bijeenkomsten aandacht worden besteed aan deskundigheidsbevordering en scholing.

### Samenwerking

Vrijwilligerswerk is vrijwillig, maar niet vrijblijvend. Tussen de vrijwilliger en Vughterstede bestaan over en weer verwachtingen, rechten én plichten. Die worden vooraf met elkaar afgesproken en vastgelegd in een 'Samenwerkings-overeenkomst vrijwilligers'.



## Hoezo vrijwilligerswerk?

Vughterstede is een organisatie waar een groot aantal professionele beroepskrachten zich dagelijks inzetten voor de bewoners van Woonzorgcentrum Theresia en Huize Elisabeth. Toch kan Vughterstede niet zonder de medewerking van de vele vrijwilligers die de beroepskrachten ondersteunen. Dankzij hen kunnen uiteenlopende activiteiten en diensten gerealiseerd worden die zonder hun steun niet of nauwelijks aandacht zouden kunnen hebben. Kortom: vrijwilligers zijn onmisbaar!

Wat doen de vrijwilligers zoal? Een groot aantal vrijwilligers is op tal van terreinen actief. Denk daarbij aan:

- ondersteuning bij recreatieve activiteiten (zoals wandelen, winkelen of gezellig een spelletje doen met bewoners);
- bezorgen van de maaltijden van Tafeltje-Dekje;
- ondersteuning in de winkel;
- ziekenhuisbegeleiding;
- ondersteuning bij de maaltijdverzorging (assisteren in het restaurant, schenken van koffie en thee);
- assisteren bij ontspanningsmiddagen/-avonden. Het verrichten van verzorgende- en/of verpleegkundige handelingen behoort niet tot de taken van vrijwilligers.

### Wie kan vrijwilliger worden?

Alhoewel iedereen bij Vughterstede vrijwilliger kan worden, wordt wel wat van hem/haar verwacht. De vrijwilliger moet enthousiast zijn, graag voor en met ouderen werken en goed met ouderen om kunnen gaan, een dienstverlenende instelling hebben en uiteraard 'passen' binnen de afdeling of bij de activiteit waar hij/zij zal werken. Opleiding en ervaring is niet nodig; wel de bereidheid om meer kennis op te doen als dat nodig is.