

Is de maaltijdvoorziening iets voor u ?

Voor inwoners van de gemeente Vught die al dan niet tijdelijk niet in staat zijn om zelf te koken maar die wel warm willen eten, biedt Vughterstede een ideale oplossing.

Dagelijks bezorgen vele vrijwilligers een groot aantal maaltijden bij inwoners in Vught en Cromvoirt, die door medische en/of sociale omstandigheden niet zelf hun warme maaltijd kunnen bereiden. Dankzij de maaltijdvoorziening (beter bekend als **Tafeltje Dekje**) staat er toch een heerlijk warm maal op tafel.

De heer en mevrouw Hendriks wonen zelfstandig. Allebei kunnen ze door een ziekte niet zelf meer een maaltijd koken. Sinds een jaar maken ze gebruik van de maaltijddienst van Vughterstede. Daardoor kunnen ze elke dag warm eten.

U kunt kiezen: warm of koelvers

De maaltijden worden warm of koelvers bij u afgeleverd. Wanneer u meteen na de bezorging aan tafel gaat,

kunt u het beste kiezen voor een *warme maaltijd*. Wilt u later op de dag eten omdat dat u het beste uitkomt of omdat u het liefste 's avonds



warm eet, dan kunt u kiezen voor een *koelverse maaltijd*. Die kunt u op het door u gewenste moment eenvoudig in de magnetron opwarmen. Wel wordt geadviseerd om de maaltijd op de leverdag te nuttigen.

U kiest zelf wat u eet

Geen probleem. Voor elke dag kunt u kiezen uit twee menu's. Ook kunt u gerechten van beide menu's combineren.

Met uw dieet wordt uiteraard rekening gehouden.

Een voorbeeld van enkele menu's en gerechten waaruit u op een dag kunt kiezen:

Menu 1

Rundvleessoep
Kip Kiev
Vleesjus
Tricolore
Gekookte aardappelen
Chipolatabavaroise

Menu 2

Bouillon met wortel
Varkensschnitzel
Stroganoffsaus
Witlof à la crème
Gekookte aardappelen
Perzik compote

Stichting Vughterstede exploiteert drie zorgcentra: Woonzorgcentrum Theresia, Huize Elisabeth en Huize Mariënhof. Naast verzorging en verpleging, verleent zij ook extramurale diensten, zoals maaltijdvoorziening, alarmering en zorg aan huis.

De maaltijd bij u aan huis bezorgd

De maaltijden worden op maandag tot en met vrijdag bij u thuis bezorgd. U bepaalt zelf op welke dagen u een maaltijd wilt ontvangen.

De **warme** maaltijden worden bezorgd tussen 12.00 en 13.00 uur.

De **koelverse** maaltijden worden bij u afgeleverd tussen 10.00 en 12.00 uur.

Woont u in een aanleunwoning van Stichting Mariënhoven of in flat Vliertstate, dan worden de maaltijden ook op zaterdag en zondag bij u thuis bezorgd. Woont u daar niet, dan kunt u op zaterdag en zondag een maaltijd op (laten) halen in Huize Elisabeth.

U betaalt een eigen bijdrage

Voor het gebruik van de maaltijdvoorziening betaalt u een vergoeding per maaltijd. U betaalt per acceptgiro of automatische incasso.

Afhankelijk van uw inkomen kan het in bepaalde situaties mogelijk zijn, dat u in aanmerking komt voor een tegemoetkoming in de kosten. De medewerkers van Zorgloket WegWijs (zie hieronder) gaan dit graag voor u na.

Eten in onze restaurants

Ouderen die het op prijs stellen om samen met leeftijdsgenoten te eten, kunnen gebruik maken van de restaurants van Woonzorgcentrum Theresia en Huize Elisabeth. Daar kunnen zij dagelijks tussen 12.00 en 13.00 uur een maaltijd gebruiken.

U kunt zich hiervoor aanmelden bij de receptie van Woonzorgcentrum Theresia of Huize Elisabeth.

Wilt u meer weten of u aanmelden ?

Neem dan contact op met Zorgloket WegWijs:

Secretaris van Rooijstraat 1, Vught

Tel. (073) 658 07 50

Open van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.30 uur en op afspraak.

E: tafeltjedekje@vughterstede.nl

I: www.vughterstede.nl

Voor het aanmelden voor het gebruik van het restaurant kunt u bellen met de receptie van Woonzorgcentrum Theresia (tel. 073-658 11 99) of van Huize Elisabeth (tel. 073-658 33 99).