

#### Vughterstede brengt de zorg naar u toe

Wanneer u merkt dat u hulp en zorg nodig heeft omdat niet alles meer vanzelfsprekend gaat als gevolg van bijvoorbeeld een aandoening of het ouder worden dan biedt Vughterstede de helpende hand.

Er zijn verschillende situaties denkbaar waarom u hulp nodig heeft, bijvoorbeeld als u niet meer voldoende voor uzelf kunt zorgen, het uitvoeren van huishoudelijke taken en het doen van boodschappen moeilijker gaat.

Ook kan het zijn dat u vanwege ziekte zorg nodig heeft van een verpleegkundige of dat u hulp nodig heeft bij het opstarten van de dag of het plannen of uitvoeren van uw dagelijkse activiteiten.

**Vughterstede biedt u in al deze situaties uitkomst, waardoor u toch zolang mogelijk zelfstandig thuis kunt blijven wonen.**

#### Over welke zorg gaat het ?

De volgende vormen van thuiszorg worden aangeboden:

- huishoudelijke hulp
- verpleging
- persoonlijke verzorging
- ondersteunende begeleiding

#### Huishoudelijke hulp

Hulp bij het huishouden is bedoeld voor mensen die niet of niet voldoende in staat zijn huishoudelijke werkzaamheden te verrichten. De huishoudelijke hulpverlener neemt dan geheel of gedeeltelijk uw huishoudelijke taken over, zoals wassen, strijken, stofzuigen, bedden verschonen, schoonmaken en opruimen van uw kast.



#### Verpleging

Met het oog op herstel van ziekte of om verergering te voorkomen, kan verpleegkundige hulp worden geboden. Voorbeelden zijn: wondverzorging, stomaverzorging, katheteriseren, het toedienen van medicijnen en injecteren.

Stichting Vughterstede exploiteert drie zorgcentra: Woonzorgcentrum Theresia, Huize Elisabeth en Huize Mariënhof. Naast verzorging en verpleging, verleent zij ook extramurale diensten, zoals maaltijdvoorziening, alarmering en zorg aan huis.

Een verzorgende van Vughterstede biedt u deze hulp op een vooraf afgesproken tijd en een vooraf overeen te komen duur.

#### Persoonlijke verzorging



Persoonlijke verzorging bestaat uit het geheel of gedeeltelijk overnemen van tal van persoonlijke verzorgingstaken. U kunt daarbij denken aan hulp bij aan- en uitkleden, douchen en eten en drinken. Een verzorgende van Vughterstede biedt deze hulp op vooraf afgesproken tijden en voor een vooraf overeen te komen duur.

#### Ondersteunende begeleiding

Soms kan het zijn dat u de grip op uw dagelijkse bezigheden niet meer geheel in de hand heeft en u ondersteuning nodig heeft.

Vughterstede biedt in deze situaties ondersteunende begeleiding. U kunt daarbij denken aan begeleiding bij het structureren van de dag, het oefenen van dagelijkse vaardigheden zoals het zich redden in een postkantoor en het doen van boodschappen.

Ook het samen ondernemen van een activiteit, zoals wandelen, het deelnemen aan de activiteitenbegeleiding in de huizen van Vughterstede mits geïndiceerd, het samen doen van een spelletje om de eenzaamheid te verdrijven behoren tot de ondersteunende begeleiding.

Uitgegaan wordt van de (rest) mogelijkheden die u (nog) heeft. De hulp is er steeds op gericht, dat u uw leven in eigen hand houdt en er zelf invulling aan geeft.

#### Voor wie is de thuiszorg ?

Thuiszorg richt zich op bewoners van een wooncomplex voor ouderen, die op grond van een indicatie in aanmerking komen voor een van de vormen van thuiszorg. Hulp in de huishouding biedt Vughterstede aan elke inwoner van Vught die hiervoor geïndiceerd is.

## Zorg in natura

Wanneer u recht heeft op thuiszorg en kiest voor zorg in natura door Vugherstede dan kiest u voor deskundige hulpverlening. Vugherstede zorgt zoveel mogelijk voor een vaste medewerkster. Afhankelijk waarvoor u geïndiceerd bent komt er bij u een huishoudelijke hulpverlener en/of een verzorgende.

Wanneer de hulp is gestart ontvangt u van Vugherstede een zorgmap. In deze map worden de afspraken vastgelegd die met u gemaakt zijn over de manier waarop de hulp en zorg worden verleend en het verloop van de hulp en zorg. Vugherstede regelt de administratie.

## Persoonsgebonden Budget

Als u kiest voor een Persoonsgebonden Budget, PGB, dan krijgt u van het zorgkantoor een bepaalde hoeveelheid geld toegewezen waarmee u zelf uw zorg kunt inkopen. U kiest zelf een zorgverlener, bijvoorbeeld uw buurvrouw, maakt met haar afspraken en regelt zelf uw administratie. Maar u kunt met uw PGB er ook voor kiezen om uw zorg in te kopen bij Vugherstede, een officiële zorgaanbieder. Vugherstede zorgt dan voor de hulpverlener, maakt met u afspraken over de te verlenen zorg en regelt uw administratie.

## Aanvraag en indicering

Aanvraag voor thuiszorg verloopt via Zorgloket WegWijs in Vught. Een onafhankelijke medische instantie beoordeelt voor welke zorg u in aanmerking komt.

Zonodig kan een medewerkster van Vugherstede een aanvraag voor u indienen.

Vugherstede biedt ook huishoudelijke hulp voor mensen die geen indicatie hebben.

Voor informatie, aanmelding en tarieven kunt u contact opnemen met de teamleider Huishouding van Vugherstede. Telefoon: (073) 658 11 99 of (073) 658 39 99.

## Eigen bijdrage

Persoonlijke verzorging, verpleging en ondersteunende begeleiding worden vergoed uit de AWBZ, Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten. Vanaf 1 januari 2007 valt de huishoudelijke hulp onder de Wmo, Wet maatschappelijke ondersteuning en is daarmee een taak van de gemeente geworden. Deze hulp wordt betaald door de gemeente.

Iedereen die hulp ontvangt betaalt een eigen bijdrage. Uw eigen bijdrage is onder andere afhankelijk van het aantal verleende uren hulp en uw belastbaar inkomen. Uw eigen bijdrage wordt berekend en geïnd door het CAK-BZ, Centraal Administratiekantoor Bijzondere Ziektekosten.

## Wat biedt Vugherstede nog meer ?

Naast thuiszorg kan Vugherstede nog meer betekenen voor de (oudere) inwoner van de gemeente Vught die zo lang mogelijk zelfstandig wil blijven wonen.

Informeert u eens bij Zorgloket WegWijs over **Tafeltje Dekje, alarmering, tijdelijke opname.**

Ook kunt u bij Vugherstede terecht voor **ondersteuning van mantelzorgers en vrijwilligerswerk.**



## Adresgegevens

### Stichting Vugherstede

Molenrijnselaan 48  
5262 TN Vught  
T. (073) 658 11 99  
F. (073) 658 11 00  
E: algemeen@vugherstede.nl  
I : www.vugherstede.nl

### Zorgloket WegWijs

Secr. Van Rooijstraat 1  
5261 EP Vught  
T: (073) 658 07 50  
F: (073) 656 59 65  
E: gemeente@vught.nl  
I : www.vught.nl

## Wilt u meer weten of u aanmelden ?

Neem dan contact op met Zorgloket WegWijs:  
Secretaris van Rooijstraat 1, Vught  
Tel. (073) 658 07 50.

Open van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.30 uur en op afspraak.

Meer informatie over Vugherstede kunt u ook vinden op: [www.vugherstede.nl](http://www.vugherstede.nl).

  
wonen, zorg, welzijn en diensten