

Tijdig hulp toelaten

Wanneer uw naaste ziek is, wilt u voor hem zorgen en bijstaan. Door de emotionele band en nauwe verbondenheid is dat vaak een vanzelfsprekendheid. In de thuissituatie betekent dit, dat u 24 uur per dag in touw bent. Meestal nemen de mate en zwaarte van zorg in de loop van de tijd toe. Vaak gebeurt dat sluipenderwijs, met het risico van een burnout van de naaste en daardoor een (tijdelijke) opname voor de zieke.

Het is daarom belangrijk voor de mantelzorger om tijdig hulp van buitenaf toe te laten. Dit is vaak een moeilijke stap. Het "samen redden" wordt dan "het afhankelijk worden van anderen". Soms speelt zelfs het gevoel van falen ten opzichte van de zieke een rol.

De huisarts of de wijkverpleegkundige is vaak het eerste aanspreekpunt over de thuissituatie. Samen kan bekeken worden wie zorg en hulp kunnen bieden en wat er nodig is. Dat kan in verschillende vormen, zoals het inzetten van een palliatief verpleegkundige, huishoudelijke hulp, tafeltje dekje en eventuele andere naasten of vrijwilligers.

Vrijwilligers

Vrijwilligers kunnen een extra steun zijn, naast de professionele zorg en mantelzorg. Zij bieden een luisterend oor voor de mantelzorger en de zieke. Wanneer de vrijwilliger bij de zieke is kan de mantelzorger even de deur uit gaan voor een boodschap, om op bezoek te gaan of om andere dingen te doen of te regelen. Bij de met Vugherstede verbonden vrijwilligersorganisatie Mantelmeeuw kunt u terecht voor meer informatie en het aanvragen van hulp door vrijwilligers. Mantelmeeuw, p/a Woonzorgcentrum Theresia, Molenrijnselaan 48, 5262 TN Vught. T (073) 658 1199. Of stuur een e-mail naar: mantelmeeuw@vugherstede.nl

Voor vragen en aanmelding

Voor meer informatie over palliatieve zorg en aanvragen van palliatieve zorg kunt u terecht bij de palliatief verpleegkundige van Vugherstede.

Telefonisch bereikbaar op werkdagen: 06 836 554 19.
Een e-mail sturen kan ook: palliatievezorg@vugherstede.nl

Als u thuiszorg heeft of wilt aanvragen kunt u contact opnemen met onderstaand genoemde telefoonnummer van het Wijksteunpunt Thuiszorg Vugherstede.

Stichting Vugherstede

Woonzorgcentrum Theresia
Molenrijnselaan 48
5262 TN Vught
T. (073) 658 11 99
F. (073) 658 11 00

Huize Elisabeth
St.Elisabethstraat 2
5261 VM Vught
T. (073) 658 33 99
F. (073) 658 33 67

I. www.vugherstede.nl

Wijksteunpunt Thuiszorg Vugherstede

Vliertstate 3
5261 EN Vught
T. (073) 850 6000
E. wijkzorg@vugherstede.nl
I: www.vugherstede.nl

Inlooppreekuur: ma t/m vr
tussen 9.00 en 12.00 uur



2015-09-08

Palliatieve zorg



Stichting Vugherstede

Wereld op zijn kop

Het bericht dat u ongeneeslijk ziek bent, komt hard aan. De wereld staat op zijn kop, niet alleen voor uzelf maar ook voor uw naaste(n). De kijk op het leven, wensen en verwachtingen veranderen. Wat eens belangrijk leek, wordt bijzaak. Vaak ook moet dingen die vertrouwd zijn worden losgelaten. Gevoelens van angst, ongeloof, geloof, opstandigheid, hoop en acceptatie gaan door elkaar heen lopen. Het toelevens naar het einde van het leven is dus een in veel opzichten een ingrijpend proces, waarvan niet altijd te voorspellen is hoelang het zal duren.

Meer dan normaal

Iemand die ongeneeslijk ziek is, zal zich tal van vragen stellen. Of anderen stellen vragen. Hoe is de situatie nu en hoe gaat de ziekte verlopen, tot hoever behandelen, ligt het accent op zo lang mogelijk leven of op de kwaliteit van leven? Deze en vele andere indringende vragen vergen intensieve zorg op het gebied van lichamelijk, geestelijk, sociaal en spiritueel functioneren. De zorg die ongeneeslijk zieken nodig hebben en krijgen is nu eenmaal meer dan de normale "alledaagse" zorg. In de beginfase gaat het vooral om medische behandeling en het beter worden. Maar als genezen niet meer mogelijk is, verschuift de aandacht steeds meer naar het verlichten en bestrijden van pijn en andere lichamelijke klachten. Dat is nodig om ervoor te zorgen, dat de zieke nog energie heeft om de dingen te doen die hij wil doen. In de laatste fase, de terminale fase, is de zorg gericht op het loslaten en het zo goed mogelijk afronden van het leven en op de rouwverwerking voor naasten. De zorg en ondersteuning vanwege pijn die wordt veroorzaakt door psychologisch, sociaal en spiritueel lijden, heeft gedurende al die fasen grote aandacht.



Totale zorg

Palliatieve zorg wordt ook wel 'totale zorg' genoemd. Het gaat om zorg aan een ongeneeslijk zieke en zijn naaste(n) vanaf het moment dat genezing niet langer het doel van de behandeling is, tot aan het overlijden en de nazorg voor de naaste(n). Het doel is om de zieke en zijn naaste(n) een zo comfortabel mogelijk leven en kwaliteit van leven te bieden. Hun wensen en behoeften zijn leidend en bepalend voor de zorg, behandeling en begeleiding die worden gegeven. Wat "kwaliteit van leven" is, bepaalt ieder voor zichzelf.



Vughterstede verleent palliatieve zorg

Vughterstede verleent palliatieve zorg aan mensen met bijvoorbeeld kanker, maar ook aan mensen met een andere levensbedreigende ziekte, zoals longziekten, hartfalen, spierziekten of dementie. De reguliere zorg maakt deel uit van de palliatieve zorg die door Vughterstede wordt verleend". Zij verleent deze in de gemeente Vught aan huis en op de wooneenheden verzorging en verpleegzorg van Woonzorgcentrum Theresia, Huize Elisabeth en de nabije aanleunwoningen.

Zorg bij u thuis

Vaak wil een zieke thuis verzorgd worden. Voor een naaste is dit een zware en intensieve verantwoordelijkheid en in de loop van de tijd neemt dit alsmaar toe. De behandelend arts bepaalt of palliatieve zorg nodig is en moet worden gegeven. Als dat het geval is, bespreekt Thuiszorg Vughterstede met u wat uw wensen en behoeften zijn op het gebied van zorg, ondersteuning en andere hulp. Deze afspraken worden in het zorgleefplan vastgelegd. De zorg wordt verleend door een vast team van wijkverzorgenden. Daarnaast kunt u met uw vragen terecht bij onze verpleegkundige palliatieve zorg. Deze zorg wordt betaald vanuit de Zorgverzekeringswet.

Waar bestaat de zorg uit

Zoals u al heeft kunnen lezen, maken we samen afspraken over de zorg die wordt gegeven. Dat verschilt van persoon tot persoon. U kunt daarbij denken aan onder meer:

- zorg bij lichamelijke klachten zoals pijn en benauwdheid;
- hulp bij niet-lichamelijke klachten door het bieden van een luisterend oor met aandacht voor levensvragen: vragen rondom leven en dood, zingeving, gevoelens van angst, verdriet en verwerking van de ziekte, psychische en sociale problemen;
- het geven van informatie en advies over bijvoorbeeld praktische zaken, inschakelen van vrijwilligershulp, het vastleggen van gemaakte afspraken, wensen en behoeften van de zieke in een wilsverklaring;
- begeleiding bij de afronding van het leven
- naasten helpen bij de zorg en ondersteuning en uiteindelijk bij de rouwverwerking.

De palliatief verpleegkundige betreft zo nodig en in samenspraak met u ook andere hulpverleners bij de zorg. Dit team van hulpverleners kan bestaan uit uw huisarts, de behandelend arts, fysiotherapeut of anderen op het gebied van medische, paramedische, psychosociale en geestelijke zorg. Ook als u op de verzorging of verpleegzorg van Vughterstede woont, wordt u bijgestaan door een zorgteam.

Zorg in de zorginstelling

Als u al in een zorginstelling woont, ontvangt u de reguliere zorg die met u is afgesproken. Wanneer u meer of andere zorg en ondersteuning nodig heeft omdat u ongeneeslijk ziek blijkt te zijn, wordt dit in overleg met u aangepast en vastgelegd in het zorgleefplan. De reguliere zorg wordt verruimd tot palliatieve zorg. Ook hierbij kan een team van diverse hulpverleners worden betrokken: uw huisarts, palliatief verpleegkundige, EVV-er (eerst verantwoordelijke verzorgende), fysiotherapeut, ergotherapeut en behandelend arts. De zorg in de zorginstelling wordt vergoed vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz).