

MANTELZORG VUGHTERSTEDE

LOTGENOTENGROEP VOOR MANTELZORGERS

Bent u mantelzorger? Dan is **Mantelzorg Vughterstede** er voor u. Mantelzorg Vughterstede ondersteunt mantelzorgers door middel van lotgenotengroepen. De groep is een ontmoetingsplek voor mantelzorgers binnen Vught en Cromvoirt. U vindt hier emotionele steun en u krijgt informatie om de bestaande situatie aan te blijven kunnen.

Lotgenotencontact is bedoeld voor:

- Mantelzorgers die behoefte hebben aan contact met andere mantelzorgers.
- Mantelzorgers die merken dat de zorg steeds zwaarder wordt en willen praten over het stellen van grenzen en het omgaan met stress.
- Mantelzorgers die informatie en advies willen.

Aanmelden

Voor meer informatie en/of aanmelding kunt u contact opnemen met Mantelzorg Vughterstede: Annemarie van Hoof, coördinator mantelzorg. Dit kan telefonisch op (073) 658 1199 of via e-mail a.vanhoof@vughterstede.nl

MANTELZORG VUGHTERSTEDE

Molenrijnselaan 48

5262 TN Vught

T: (073) 658 1199

E: a.vanhoof@vughterstede.nl

I: www.vughterstede.nl