

MANTELZORG VUGHTERSTEDE

BENT U MANTELZORGER?

Dan is **Mantelzorg Vughterstede** er voor u.

Wat is dat eigenlijk, mantelzorg?

Mantelzorgers zorgen langdurig en onbetaald voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende partner, ouder, kind of ander familielid, vriend of kennis. Mantelzorgers zijn geen beroepsmatige zorgverleners. Mantelzorgers geven zorg omdat zij een persoonlijke band hebben met degene voor wie ze zorgen. Mantelzorgers kiezen er niet voor om te gaan zorgen. Het overkomt hen.

Wat doen mantelzorgers?

Huishoudelijke verzorging - Persoonlijke verzorging - Emotionele verzorging - Materiële verzorging - Verpleging

Wat als de zorg te zwaar wordt?

U kunt bij ons terecht voor:

- Informatie en advies
- Emotionele ondersteuning
 - Een persoonlijk gesprek met de coördinator Mantelzorg Vughterstede
 - Lotgenotengroepen voor lotgenoten en ex-lotgenoten
 - Ontmoetingsuurtje* (met gratis koffie)

- **Praktische hulp**
 - Inzet van vrijwilligers van Vughterstede
 - Verwijzen naar respijtoorzieningen, zoals sociale alarmering, dagbesteding
- **Educatie**
 - Korte cursussen, zoals mantelzorg bij dementie
 - Voorlichtingsbijeenkomsten, zoals Kennis met Koffie*
- **Overige activiteiten**
 - Viering van de dag/week van de mantelzorg

Meer informatie

Voor meer informatie over Mantelzorg Vughterstede kunt u contact opnemen met Annemarie van Hoof, coördinator Mantelzorg Vughterstede.

MANTELZORG VUGHTERSTEDE

Molenrijnselaan 48

5262 TN Vught

T: (073) 658 1199

E: a.vanhoof@vughterstede.nl

I: www.vughterstede.nl

Tevens kunt u voor meer informatie en advies over mantelzorg-ondersteuning contact opnemen met de mantelzorgconsulent van WegWijs+, T: (073) 658 0750.

*Ontmoetingsuurtje

In Woonzorgcentrum Theresia: elke woensdag van 10 tot 11 uur

In Huize Elisabeth: elke dinsdag van 10 tot 11`uur.

*Kennis met Koffie

In Huize Elisabeth: maandelijkse themabijeenkomsten over actuele onderwerpen